

LOCALITÀ	km PARZ.	km TOT.	m SLM	%	C. D.
Parma	0,000	0,0	54	---	---
Mamiano	15,300	15,3	169	0,8	28
Bannone	2,400	17,7	172	0,1	3
Traversetolo	3,200	20,9	164	-0,3	2
inizio val Termina	2,500	23,4	178	0,6	4
bivio per Mulazzano	4,900	28,3	265	1,8	14
bivio per Faviano Inf.	2,500	30,8	310	1,8	7
bivio per Urzano	3,000	33,8	403	3,1	12
Il Torrione	1,500	35,3	430	1,8	4
Lupazzano	1,600	36,9	511	5,1	12
Ca' Bonaparte	2,300	39,2	538	1,2	5
Sasso	1,200	40,4	579	3,4	5
Campora	1,700	42,1	647	4,0	9
Lagrimone	6,300	48,4	717	1,1	14
bivio di Antognola	1,600	50,0	666	-3,2	0
Anzolla	1,800	51,8	728	3,4	8
Treviglio	0,500	52,3	722	-1,2	0
Tizzano	4,100	56,4	804	2,0	12
bivio per Capriglio	3,000	59,4	773	-1,0	0
Casola	1,400	60,8	663	-7,9	0
Reno	3,900	64,7	528	-3,5	0
Isola	4,200	68,9	413	-2,7	0
Capoponte	1,300	70,2	343	-5,4	0
Pastorello	0,700	70,9	348	0,7	1
Berzola	3,000	73,9	310	-1,3	0
Langhirano	3,300	77,2	264	-1,4	0
Lesignano basso	5,800	83,0	212	-0,9	1
S.Maria del Piano	2,700	85,7	204	-0,3	2
Mamiano	2,500	88,2	166	-1,5	0
Basilicanova	3,700	91,9	134	-0,9	0
Parma	10,300	102,2	54	-0,8	2

	DISTANZA (km)	DISLIV. (m)
TOTALE	102,200	1153
SALITA	9,300	345
PEDALABILE	80,500	808
DISCESA	12,400	481

SALITA	
% media	3,7
Coeff. Durez.	144,33



