

LOCALITÀ	km PARZ.	km TOT.	m SLM	%	C. D.
Parma	0,000	0,0	54	---	---
Pilastro	15,500	15,5	176	0,8	28
Torrechiara	2,500	18,0	208	1,3	6
Langhirano	5,700	23,7	264	1,0	11
Pastorello	5,600	29,3	347	1,5	14
	2,250	31,6	419	3,2	9
Beduzzo	7,250	38,8	464	0,6	26
Ghiare	4,500	43,3	492	0,6	7
Miano	2,300	45,6	580	3,8	11
scollin. str. nuova di Marra	0,600	46,2	587	1,2	1
	2,200	48,4	584	-0,1	2
	0,300	48,7	560	-8,0	0
Centrale di Marra	3,000	51,7	636	2,5	11
Bivio di Bosco	3,900	55,6	825	4,8	26
Ponte torr. Parma Badign.	0,400	56,0	800	-6,3	0
Bosco	1,250	57,3	861	4,9	9
Ponte del bacino di Bosco	1,450	58,7	950	6,1	15
Ponte del Cogno	0,800	59,5	986	4,5	5
tornante	2,250	61,8	1203	9,6	66
Cancelli di Lagdei	0,500	62,3	1236	6,6	6
tornante	0,500	62,8	1203	-6,6	0
Ponte del Cogno	2,250	65,0	986	-9,6	0
Ponte del bacino di Bosco	0,800	65,8	950	-4,5	0
Bosco	1,450	67,3	863	-6,0	0
Ponte torr. Parma Badign.	1,250	68,5	800	-5,0	0
Polita	2,400	70,9	848	2,0	7
frana	4,500	75,4	746	-2,3	0
Corniglio	1,000	76,4	700	-4,6	0
Ponte torr. Parma	3,750	80,2	545	-4,1	0
	13,750	93,9	419	-0,9	1
Pastorello	2,250	96,2	347	-3,2	0
Langhirano	6,000	102,2	264	-1,4	0
Mulazzano Ponte	1,300	103,5	260	-0,3	1
Lesignano basso	4,000	107,5	223	-0,9	0
S. Maria del Piano	2,000	109,5	205	-0,9	0
Mamiano	3,100	112,6	155	-1,6	0
Basilicanova	2,700	115,3	131	-0,9	0
Parma	13,000	128,3	54	-0,6	5

	DISTANZA (Km)	DISLIV. (m)
<b>TOTALE</b>	<b>128,250</b>	<b>1704</b>
<b>SALITA</b>	<b>12,400</b>	<b>697</b>
<b>PEDALABILE</b>	<b>97,400</b>	<b>1007</b>
<b>DISCESA</b>	<b>18,450</b>	<b>860</b>

<b>SALITA</b>	
% media	5,6
Coeff. Durez.	267,67

